DesafíODS

Retos globales

CEDEUS
Centro de Desarrollo Urbano Sustentable

EduLab UC

sm

Reto 1

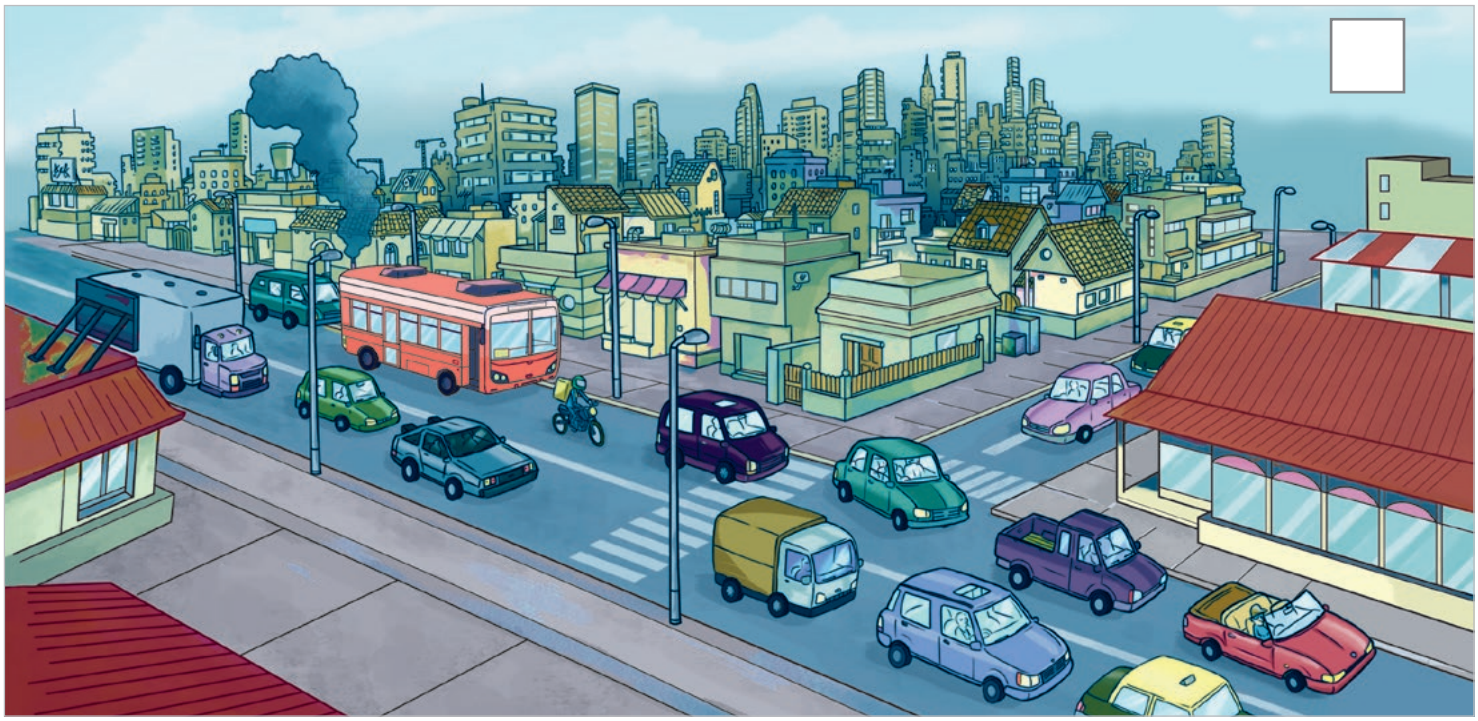
Una ciudad sustentable es una ciudad justa

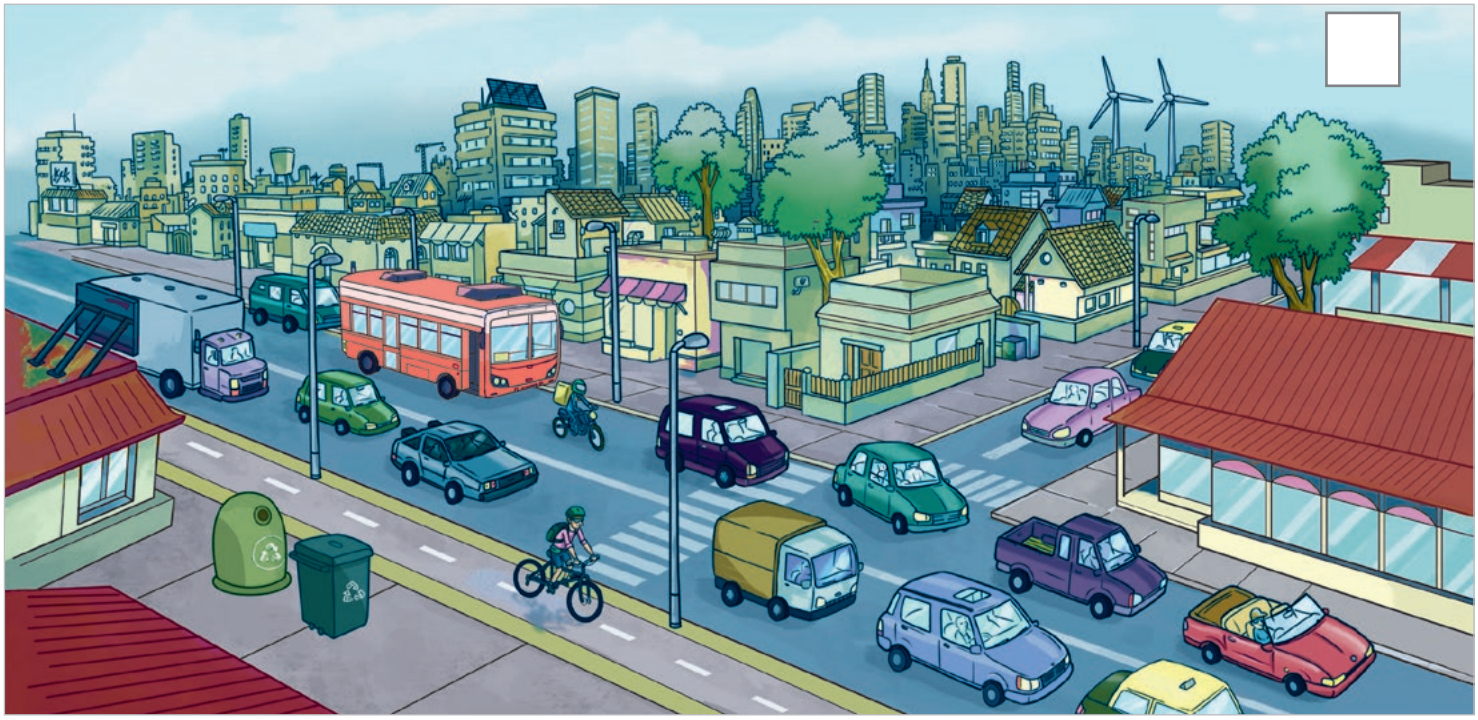
11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

- Observen y encierren las 7 diferencias entre las imágenes.
- Marquen el ☐ de la imagen que corresponde a una ciudad sustentable.

1 min

1/1





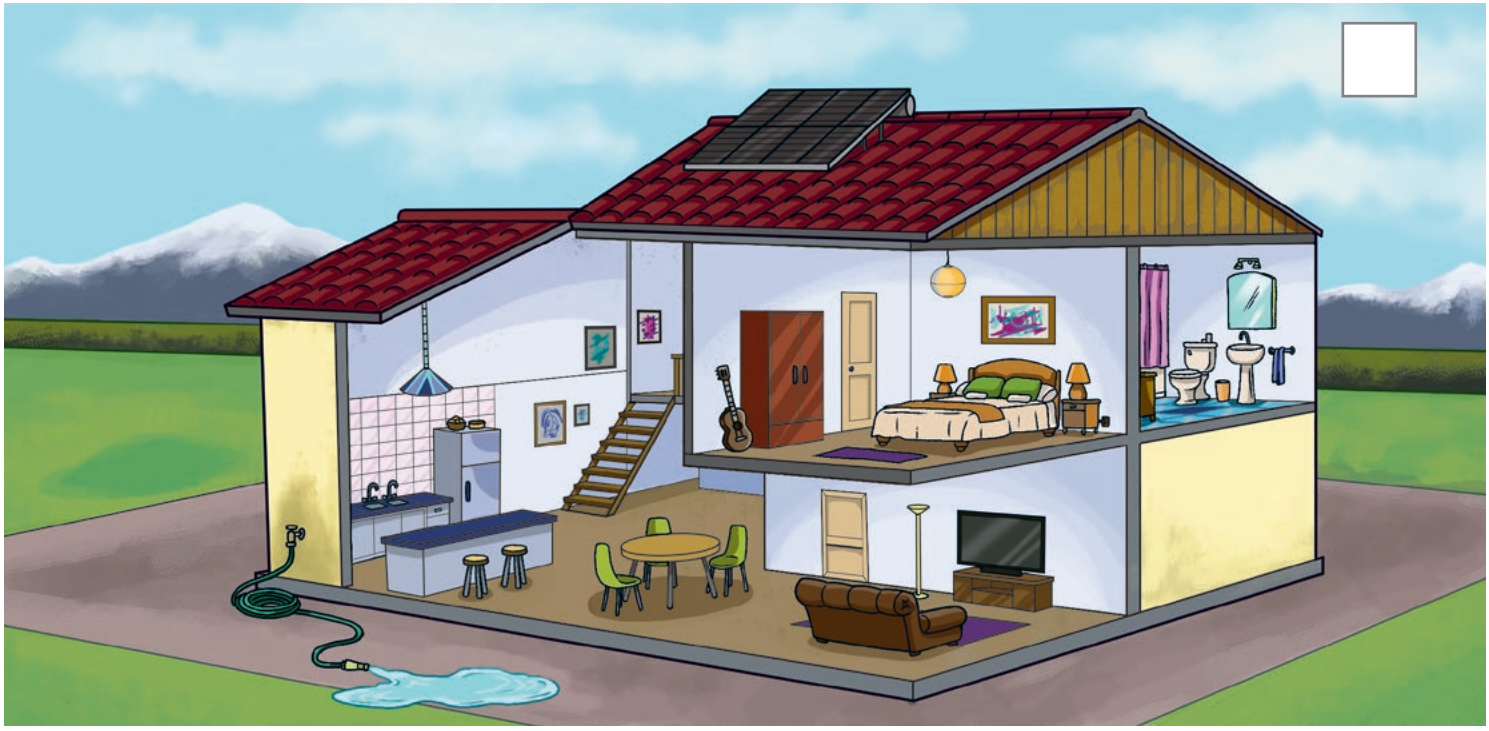
Reto 2 Energía sustentable es energía limpia

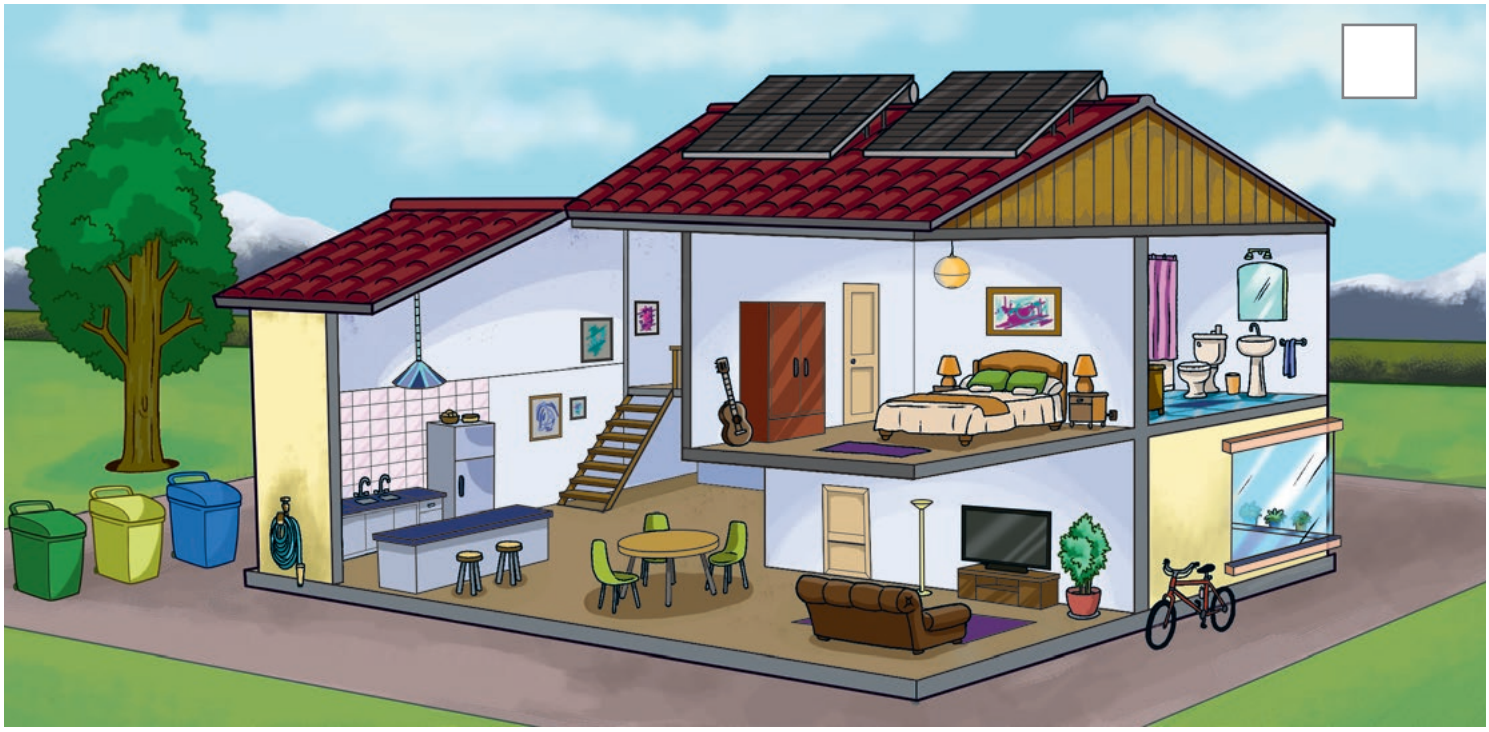
7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

- Observen y encuentren las 7 diferencias entre las imágenes.
- Marquen el ☐ que corresponde a una casa energéticamente sustentable.

1/1

1 min





Reto 3

Una ciudad sustentable es una ciudad accesible

- Encuentren y encierren 10 palabras en la sopa de letras relacionadas con comunidades sustentables.

1/1

CAMINATA | BUS | METROTREN | AUTO | PEATÓN | BICICLETA | TRENES | ÁRBOLES | CALLES | CIUDAD

V	A	S	P	P	E	A	T	Ó	N	A	M
B	I	C	I	C	L	E	T	A	J	C	E
A	K	C	M	L	T	R	E	N	E	S	T
R	Y	I	X	Á	R	B	O	L	E	S	R
E	Z	U	K	C	A	L	L	E	S	N	O
C	L	D	B	J	V	G	R	A	I	N	T
R	K	A	U	K	I	E	V	E	F	D	R
O	P	D	S	E	D	G	T	H	O	G	E
A	U	T	O	R	T	E	C	A	Q	Y	N
C	A	M	I	N	A	T	A	A	D	Z	T

Reto 4 Protejamos los océanos juntos

- Encuentren y encierren 10 palabras en la sopa de letras relacionadas con la vida submarina.

1/1

CORALES MAR PECES

FOCAS OCÉANOS TIBURÓN

AGUA PLAYA BOTE PESCA

C	O	R	A	L	E	S	T	O	N	A	O
F	O	C	A	S	R	R	E	L	J	C	C
A	K	R	M	L	A	T	R	E	N	O	É
R	Y	I	A	A	R	B	O	Y	A	S	A
E	Z	B	O	T	E	L	L	E	G	N	N
C	L	D	B	J	E	G	E	A	U	N	O
P	E	S	C	A	I	S	R	E	A	D	S
P	L	A	Y	A	D	G	X	H	O	G	E
A	U	T	O	R	T	I	B	U	R	Ó	N
P	E	C	E	S	A	T	A	A	M	A	R

Reto 5

Proteger la vida de animales y plantas es un deber

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

- Recorten y armen un rompecabezas de un ecosistema terrestre que hay que proteger.

5 min

1/1

Reto 6 La paz es siempre el camino

- Unan los conceptos que se definen.
- Descubran la palabra secreta.
- En ambas tareas, fíjense en los ejemplos.

1/1

1	Reglas especiales que nos protegen, por ejemplo: el Estado debe asegurar tu educación.
2	Proceso en el que las personas votan para elegir a alguien que las represente o decida cosas importantes.
3	Parte más grande de un grupo.
4	Lo que piensas o sientes sobre algo. No tiene que ser igual a lo que piensan los demás.
5	Ser miembro de un país o comunidad y tener derechos y deberes allí. Se relaciona con la posibilidad de votar.
6	Tener el deber de cuidar algo o a alguien, o de actuar correctamente.
7	Tener la posibilidad de llegar a algo o usarlo, como libros en una biblioteca.
8	Prometer hacer algo o dedicarse a ello, como cuando prometes ayudar en casa.
9	Que todos tengan las mismas oportunidades o sean tratados de la misma manera.
10	Poder tomar tus propias decisiones y cuidarte a ti mismo.

COMPROMISO

RESPONSABILIDAD

AUTONOMÍA

ELECCIONES

IGUALDAD

CIUDADANÍA

MAYORÍA

OPINIÓN

ACCESO

DERECHOS

	E			C			C		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

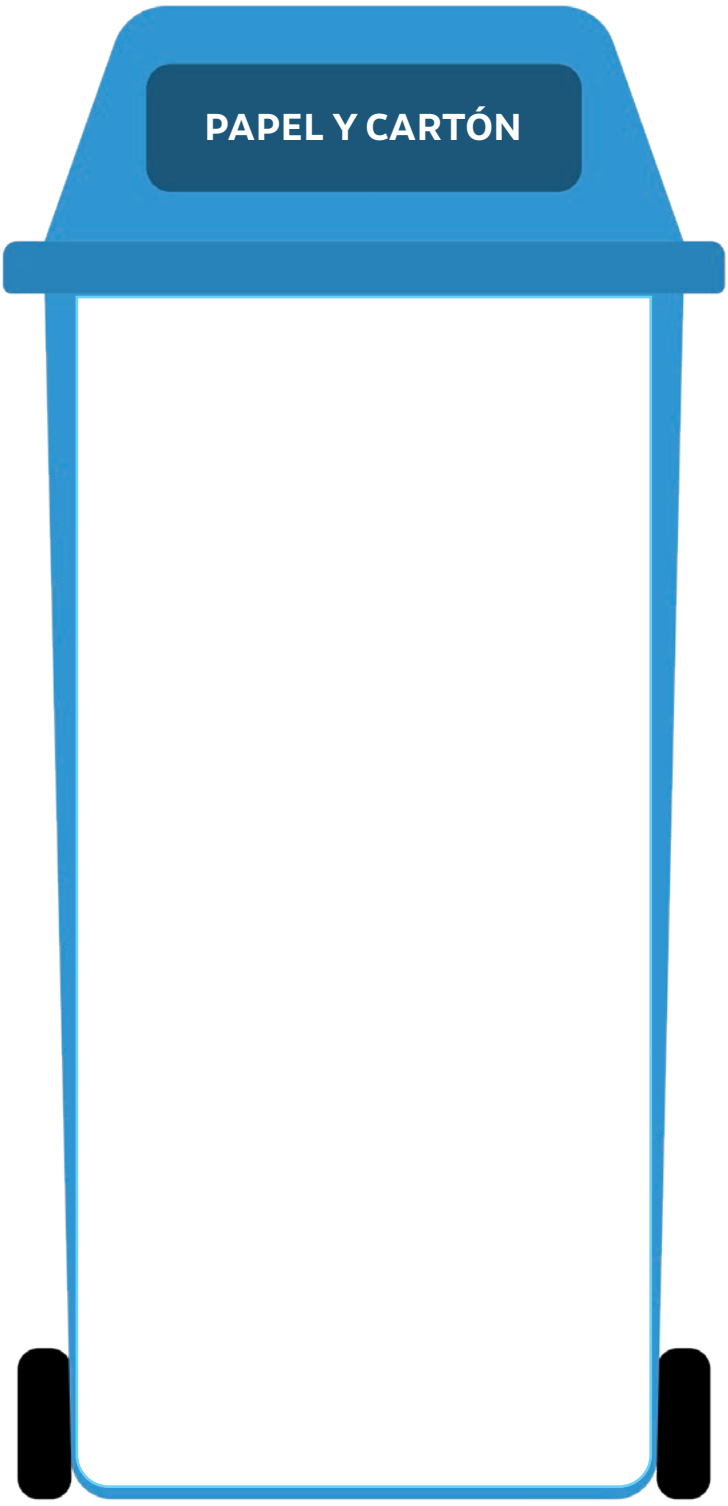
Reto 7

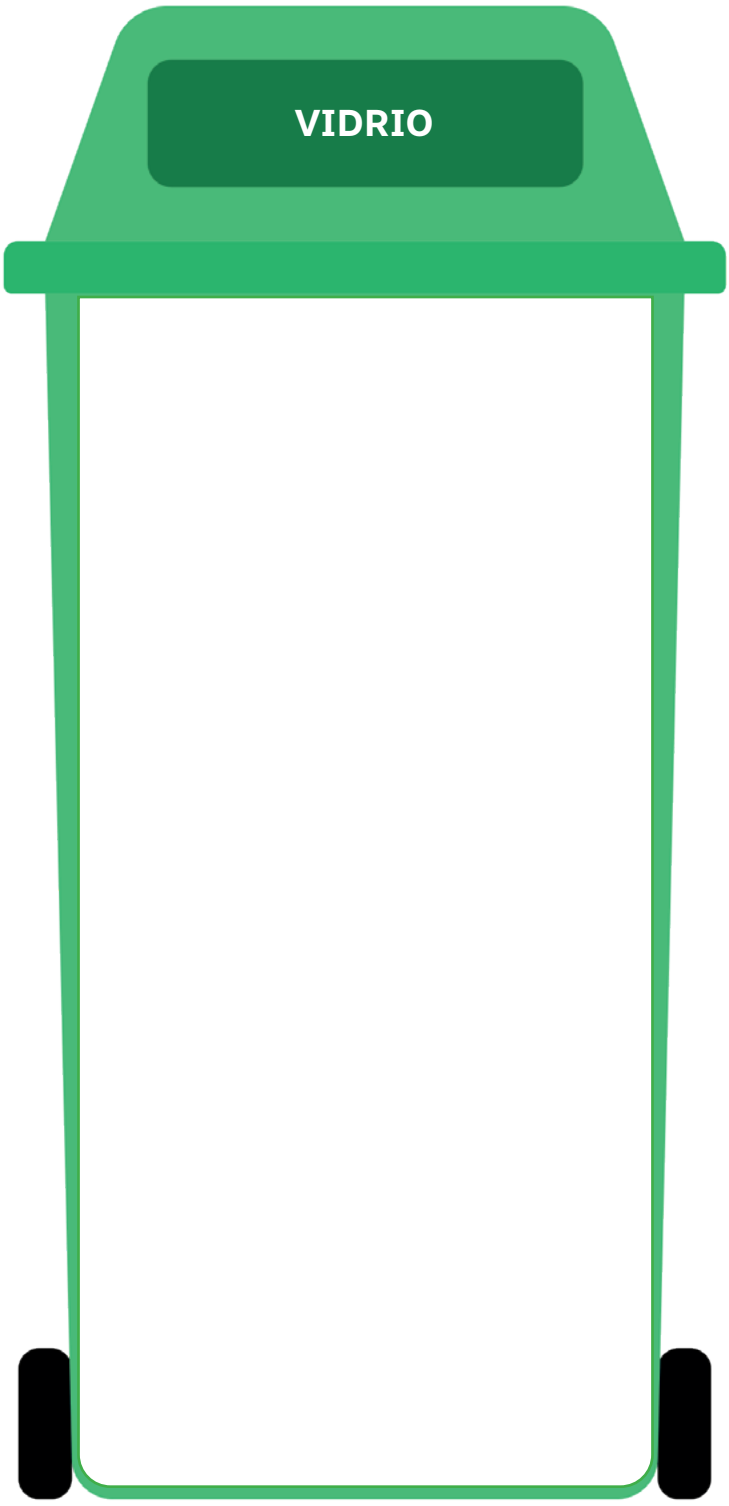
Producir y consumir responsablemente es una obligación

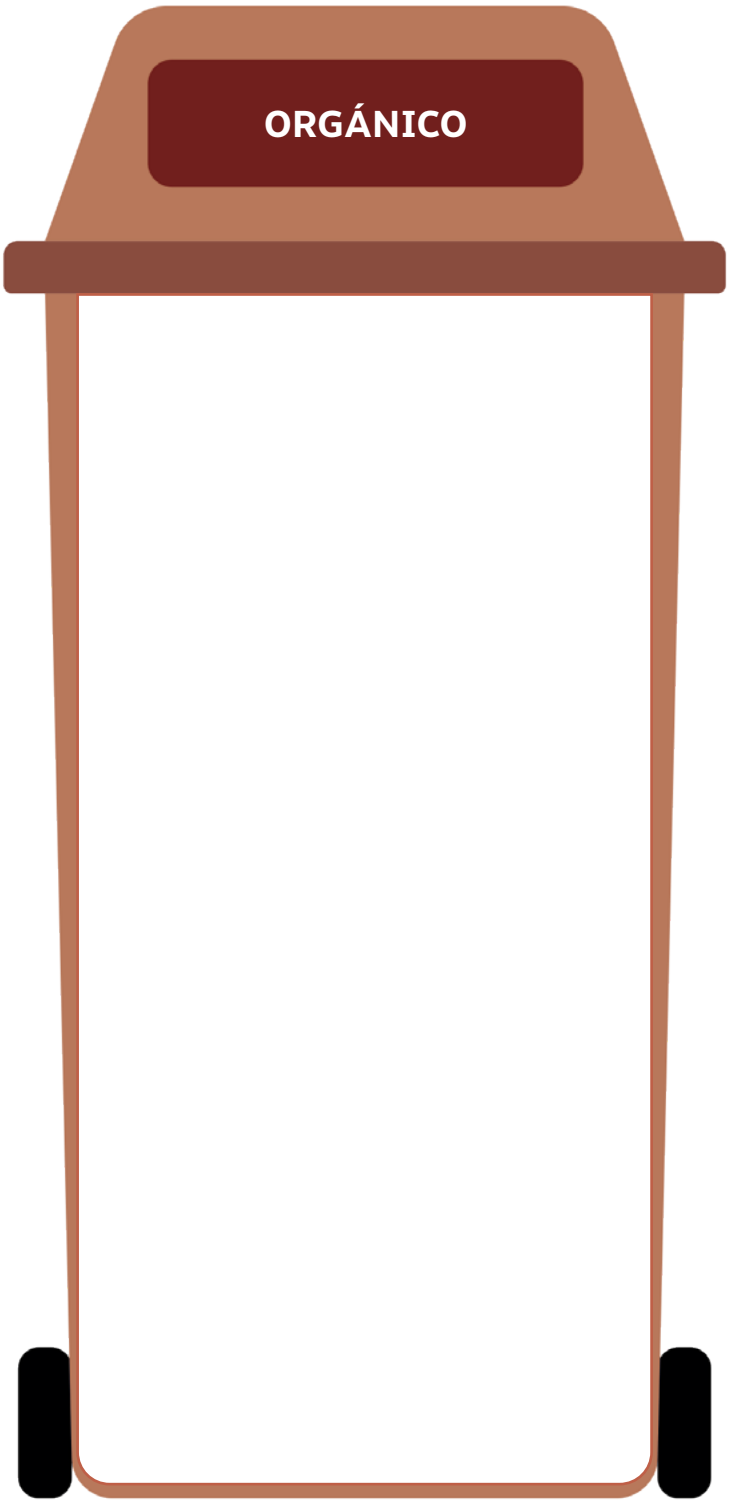
12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

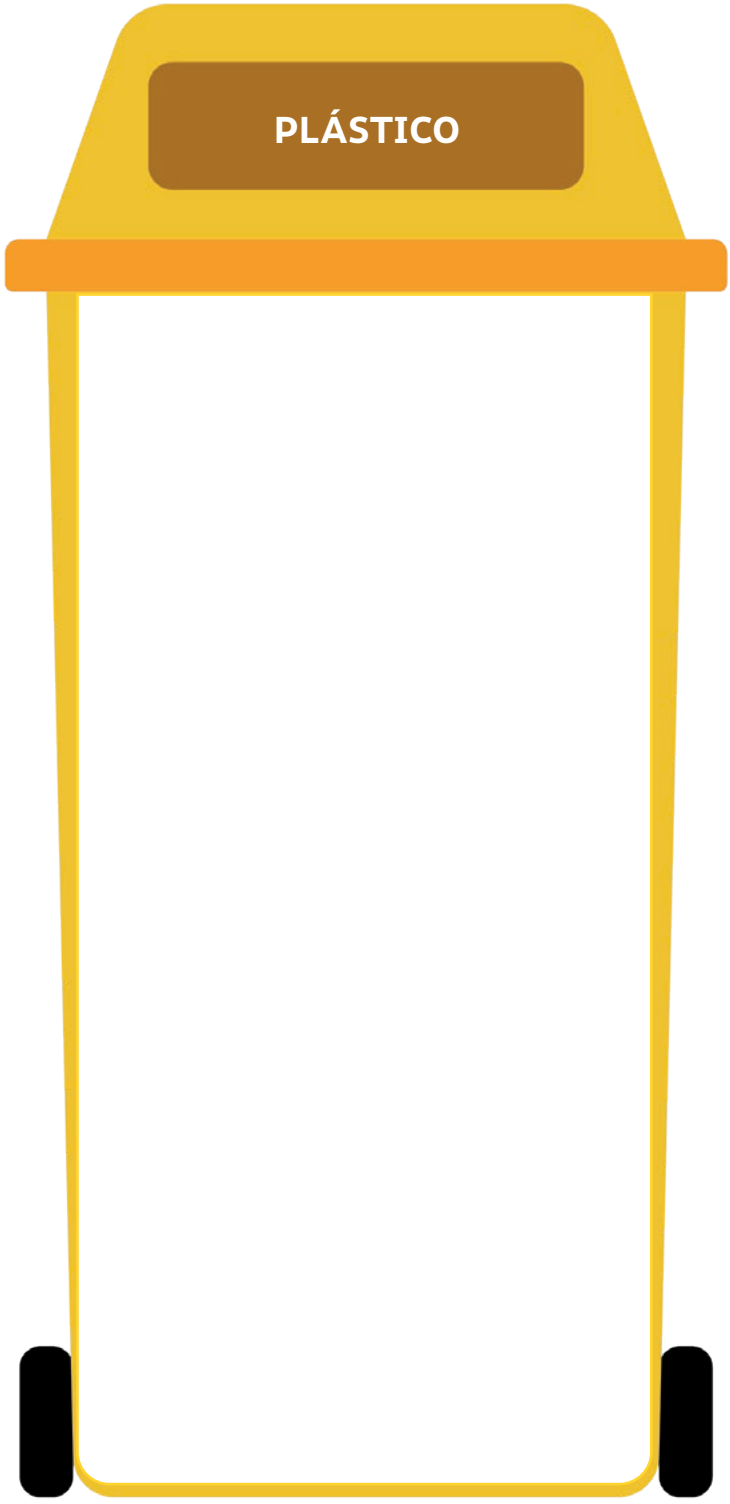
- Recorten los desechos y péguenlos en los contenedores que corresponden.

5 min






ORGÁNICO


PLÁSTICO

Reto 8

El fin de la pobreza es una meta común

- Lean las definiciones y completen las ocho palabras.

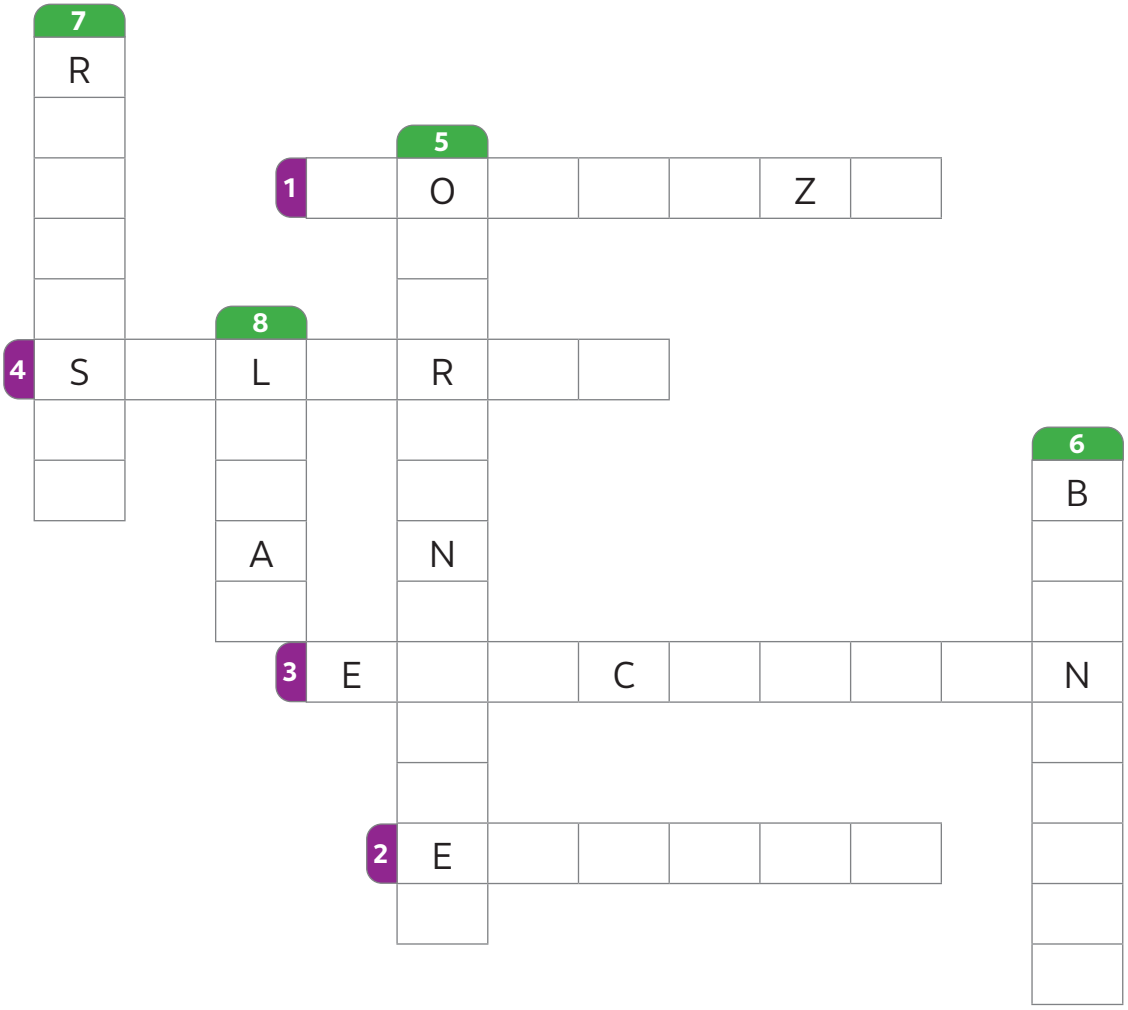
1/1

Horizontales

1. Estado de carencia de recursos para satisfacer las necesidades básicas.
2. Actividad que proporciona sustento y oportunidades económicas.
3. Acción y efecto de entregar conocimientos y habilidades.
4. Remuneración económica por el trabajo realizado.

Verticales

5. Situaciones oportunas o convenientes que permiten mejorar la calidad de vida y el bienestar.
6. Estado de satisfacción y prosperidad en la vida.
7. Medios disponibles para satisfacer las necesidades humanas.
8. Enfoques en comunidades y desarrollo a nivel cercano.



Reto 9 Con agua limpia construimos futuro

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

- Deben descubrir la huella hídrica del alimento. Para ello, observen los ingredientes y cantidad de agua que se usa en su preparación.

1/1

5 min

HUELLA HÍDRICA:

_____ **litros.**

Elemento	Huella hídrica	Elemento	Huella hídrica
Rodaja de pan	40 litros	200 g de papas fritas	185 litros
1 papa	25 litros	1 corte de carne de pollo	1170 litros
Rebanada de tomate	2 litros	1 corte de carne de cerdo	1440 litros
Rebanada de tocino	136 litros	1 hoja de lechuga	7 litros
1 naranja	50 litros	1 rodaja de cebolla	3 litros
1 huevo	135 litros	1 taza de café	140 litros
Rebanada de queso	200 litros	1 manzana	70 litros
300 g de carne de ternera	2500 litros	1 plátano	160 litros
Rebanadas de pepinillos	4 litros	1 palta	60 litros

Reto 10

El consumo y la producción sustentable mejora la calidad de vida

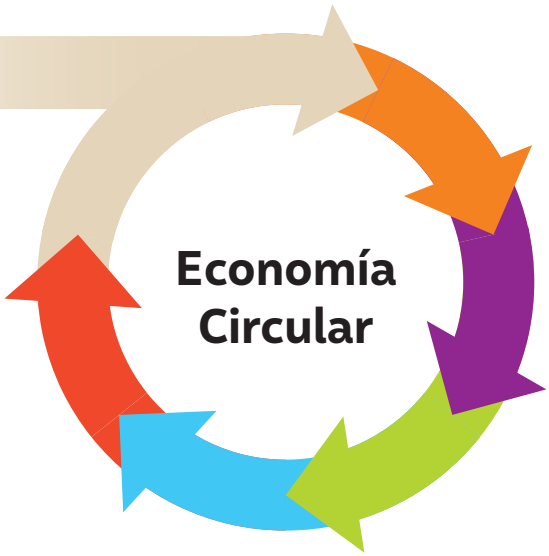
12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

- El modelo de economía circular consiste en reducir los residuos.
- Recorten y ordenen los pasos del modelo de economía circular.

5 min

1

2



6

3

5

4

Comercialización

Fabricación

Recogida

Consumidor

Reciclaje

Materias primas

Reto 11 El acceso a salud debe ser un derecho

- Lean las definiciones y completen las ocho palabras.

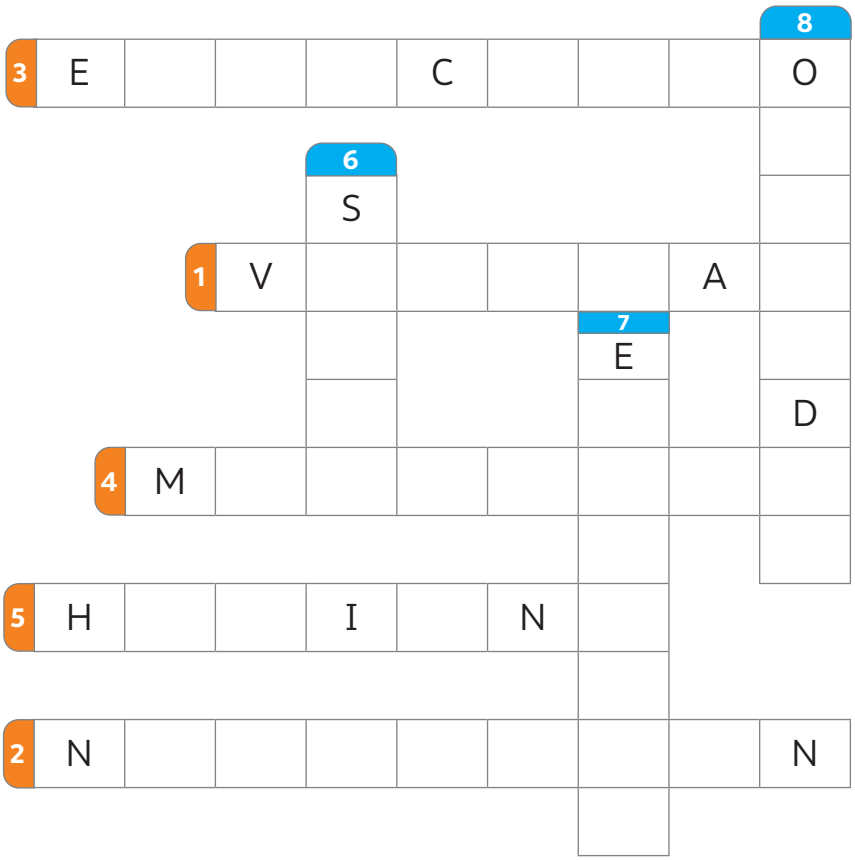
1/1

Horizontales

1. Sustancias que ayudan al sistema inmunológico a defenderse de enfermedades.
2. Proceso de obtener y utilizar los nutrientes necesarios para el crecimiento y mantenimiento del cuerpo.
3. Actividad física planificada y repetitiva que mejora la salud y la aptitud física.
4. Ciencia y práctica de diagnosticar, tratar y prevenir enfermedades y lesiones en las personas.
5. Prácticas y comportamientos que mantienen la limpieza y la salud, lo que incluye el lavado de manos y la higiene personal.

Verticales

6. Estado de bienestar físico, mental y social, no solo la ausencia de enfermedad.
7. La propagación rápida de una enfermedad infecciosa que afecta a una gran cantidad de personas en una región específica.
8. Condición que afecta la salud caracterizada por un exceso de grasa corporal.



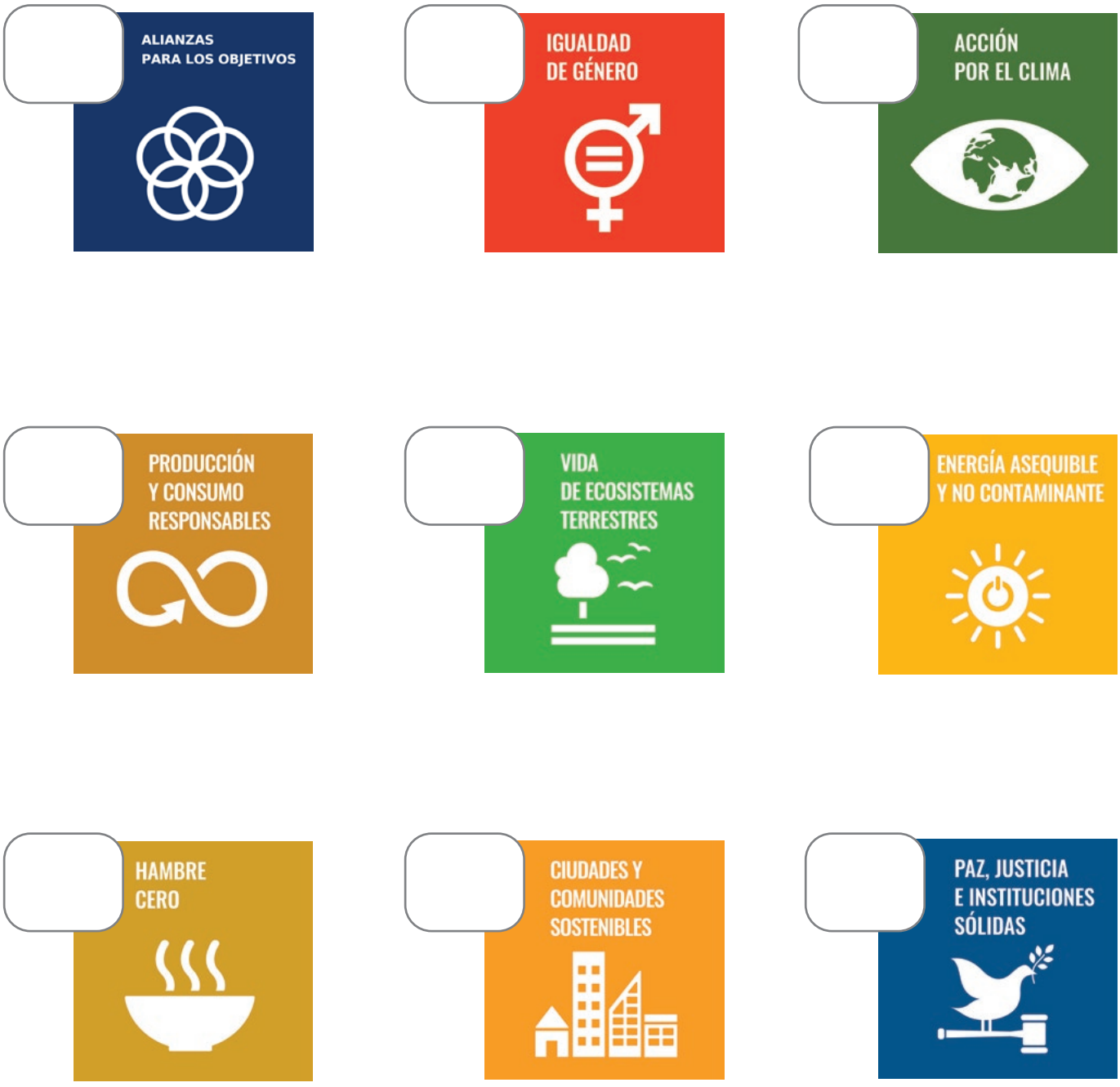
Reto 12

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible guían nuestro camino hacia un mundo más justo, saludable y sostenible

- Lean los ODS y, en las siguientes páginas, escriban el número que corresponde a cada imagen.

Objetivos de Desarrollo Sostenible

1. Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo.
2. Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.
3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos en todas las edades.
4. Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos.
5. Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas.
6. Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos.
7. Garantizar el acceso a una energía asequible, fiable, sostenible y moderna para todos.
8. Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo, y el trabajo decente para todos.
9. Construir infraestructura resiliente, promover la industrialización inclusiva y sostenible, y fomentar la innovación.
10. Reducir la desigualdad entre los países y al interior de ellos.
11. Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.
12. Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles.
13. Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.
14. Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.
15. Proteger, restablecer y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad.
16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles.
17. Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.

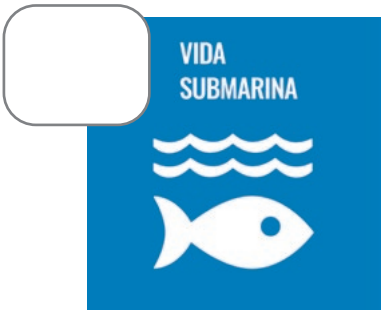

ALIANZAS PARA LOS OBJETIVOS
IGUALDAD DE GÉNERO
ACCIÓN POR EL CLIMA
PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES
VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES
ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE
HAMBRE CERO
CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES
PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

EDUCACIÓN
DE CALIDAD

AGUA LIMPIA
Y SANEAMIENTO

REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES

TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO


VIDA
SUBMARINA

INDUSTRIA,
INNOVACIÓN E
INFRAESTRUCTURA

SALUD
Y BIENESTAR

FIN
DE LA POBREZA

Reto 13 Alimentación sana, cuerpo sano

- Construyan un menú saludable considerando la cantidad de calorías que en promedio una persona adulta debe consumir en un día: más de 2200 y menos de 2400.
- Lean la tabla y marquen con una X los alimentos que cumplan con la condición.

1/1

Alimentos	Calorías (por 100 gramos)	Elección del menú
Avena (cocida)	68	
Arroz integral (cocido)	111	
Pollo (pechuga, sin piel, cocido)	165	
Salmón (cocido)	206	
Huevos (cocidos)	155	
Aguacate	160	
Brócoli (cocido)	55	
Zanahorias (crudas)	41	
Espinacas (cocidas)	23	
Plátano	89	
Manzana	52	
Pan integral	247	
Leche (entera)	61	
Queso cheddar	402	
Yogur (natural sin azúcar)	61	

Alimentos	Calorías (por 100 gramos)	Elección del menú
Garbanzos (cocidos)	164	
Lentejas (cocidas)	116	
Pasta (cocida)	131	
Aceite de oliva (una cucharadita)	120	
Papas fritas	365	
Hamburguesa (sin acompañamientos)	250	
Galletas	449	
Chocolate (negro)	546	
Refresco (cola)	41	
Helado	207	
Donas	452	
Pizza (queso)	285	
Nuggets de pollo	289	
Torta	350	
Total de calorías	**6371**	

Reto 14 La vida marina es fundamental

- Uno de ustedes debe describir un concepto relacionado con un Objetivo de Desarrollo Sustentable. El resto del grupo debe adivinar de qué concepto se trata.

1/1

5 min

El concepto que deben adivinar es:

OCÉANO

Para describirlo **NO** se pueden utilizar las siguientes palabras:

Barco	Barcos	Pez
Peces	Mar	

Reto 15 Energía limpia para todos

- Uno de ustedes leerá y dibujará uno de los conceptos relacionados con energías limpias y sustentables. El resto tendrá que adivinar el concepto.

1/1

5 min

Los conceptos que deben adivinar son:

1. Energía solar.
2. Energía eólica.
3. Energía hidroeléctrica.
4. Energía mareomotriz (energía que se genera a partir de las olas del mar).
5. Energía geotérmica (energía que se genera a partir del agua termal).

Reto 16

La acción por el clima es una obligación

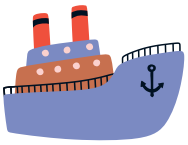
13 ACCIÓN POR EL CLIMA

- Divídanse en dos grupos. Un grupo hará la mímica de conceptos relacionados con acciones sustentables y el otro grupo adivinará.

5 min

1/1

Los conceptos que deben adivinar son:



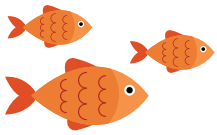
Barco

Pez

Plantar un árbol

Reparar

Barcos



Peces

Termómetro

Ducha corta

Reto 17

La vida de las especies marinas depende de todos y todas

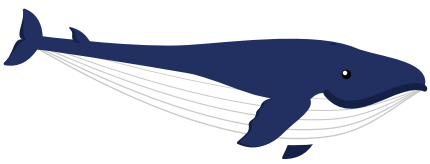
14 VIDA SUBMARINA

- Uno de ustedes leerá y dibujará uno de los conceptos relacionados con ecosistemas marinos. El resto tendrá que adivinar los conceptos.

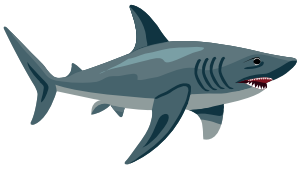
5 min

1/1

Los conceptos que deben adivinar son:



Ballena



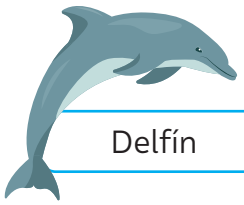
Tiburón

Caballito de mar

Foca

Pingüino

Cangrejo



Delfín

Estrella de mar

Reto 18

Protegiendo la vida terrestre entre todos y todas

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

- Uno de ustedes leerá en silencio las palabras que le mostrará su docente y dirigirá el juego. Los demás deben decir letras para descubrir los tres ecosistemas terrestres.
- Por cada letra incorrecta, deben tachar una de las 10 partes del árbol. ¡Eviten que el árbol sea destruido!

5 min

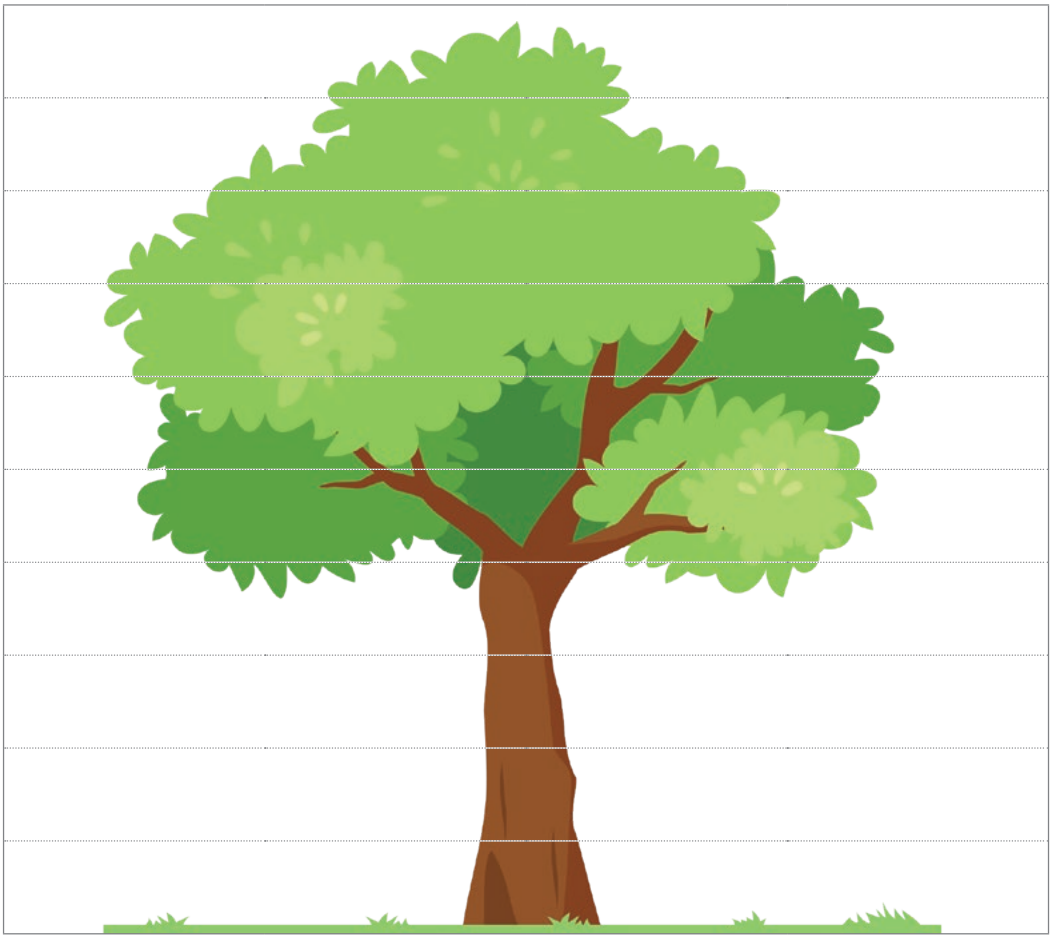
1/1

Las palabras son:

1 _____ _____ _____ _____ _____

2 _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____

3 _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____



Reto 19 Proteger los ecosistemas es un deber

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

- Unan a cada animal con su ecosistema.

5 min

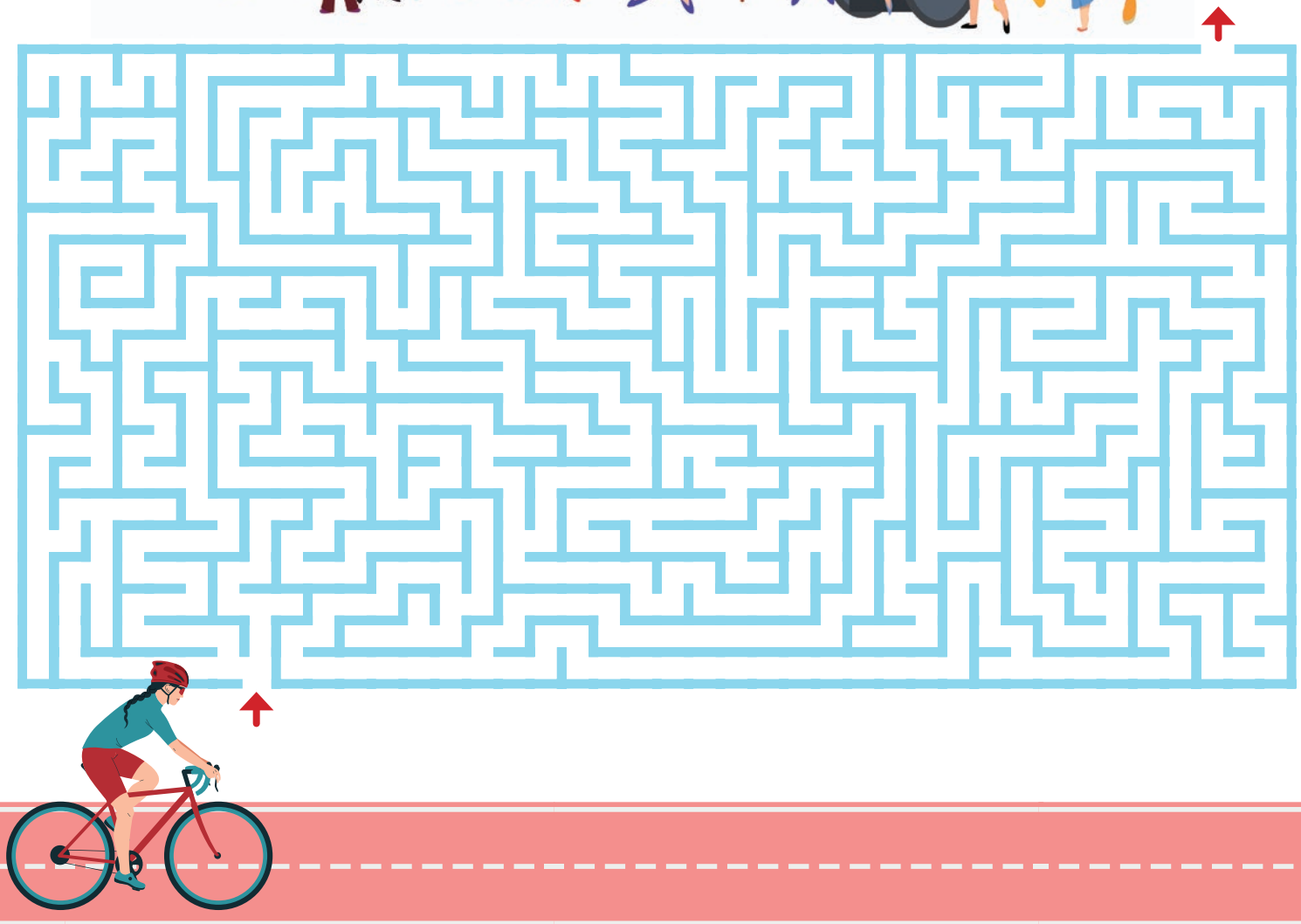
1/1

Reto 20

La forma de alcanzar los objetivos debe ser entre todos y todas

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

- Descubran y tracen el camino para que la ciclista se reúna con las demás personas.

5 min

1/1